

Decálogo de prevención riesgo publico



AXA COLPATRIA



Decálogo de prevención riesgo público

Durante el desarrollo de tu trabajo puedes ser víctima de accidentes de tránsito y/o actos de delincuencia. En esta cartilla encontrarás recomendaciones de seguridad personal para prevenir y reaccionar ante situaciones inherentes al espacio público y que pueden poner en riesgo tu integridad física e incluso tu vida.



Riesgo público

Se refiere a aquellas situaciones peligrosas a las que puedes verte expuesto en lugares públicos y que pueden poner en peligro tu seguridad personal e incluso tu vida.

Los factores de riesgo son todos los actos de peligro y vulnerabilidad generados por factores naturales o humanos a que estás expuesto en tu diario vivir.



Evita ser víctima

Los expertos coinciden en que nadie, ni las entidades de policía más honestas y equipadas, te protegerán mejor de como tú lo puedes hacer. En el 90 por ciento de los casos evitar ser víctima de un delito no es cuestión de equipamiento o fuerza física, sino de prevención, por esta razón ten en cuenta las siguientes recomendaciones:



1. Estar siempre alerta

- ✓ Observa todo lo que ocurre a tu alrededor.
 - ✓ Analiza el comportamiento de quienes resultan sospechosos a tu alrededor, generalmente las personas que quieren hacer daño esconden las manos en los bolsillos o cargan objetos en su puño cerrado; intenta ver sus ojos, sabrás si tiene mala intención.
 - ✓ No te confíes de nadie.
 - ✓ Observa todo lo que ocurre a tu alrededor.
 - ✓ Analiza el comportamiento de quienes resultan sospechosos a tu alrededor, generalmente las personas que quieren hacer daño esconden las manos en los bolsillos o cargan objetos en su puño cerrado; intenta ver sus ojos, sabrás si tiene mala intención.
 - ✓ Ten dinero separado para entregar al delincuente si llega a ocurrir un asalto.
 - ✓ Ignora las provocaciones en el tránsito vehicular, establecimientos, bares y otros lugares públicos. Esto es un signo de inteligencia y no de cobardía.
-

2. Durante el asalto

Mantén la calma.

- ✓ Intenta pedirle calma al delincuente y hazle sentir que controlas la situación.
- ✓ Nunca te resistas, entrega los objetos que te pidan.
- ✓ No transmitas sentimientos de venganza ni rabia.
- ✓ No olvides, contra un arma de fuego no existe fuerza física suficiente.
- ✓ Un ladrón drogado o borracho tiene los reflejos alterados. Haz movimientos suaves y con calma.
- ✓ No provoques situaciones que hagan sentir al delincuente que está perdiendo el control de la situación.
- ✓ Nunca reacciones ante agresiones físicas contra ti o tus acompañantes.

El objetivo principal es sobrevivir al asalto, tu vida está primero.

3. Caminando por la calle

Intenta siempre mantener una distancia de 20 metros con el sospechoso. Para el delincuente, el espacio es su enemigo, ya que necesita acercarse para atacar.

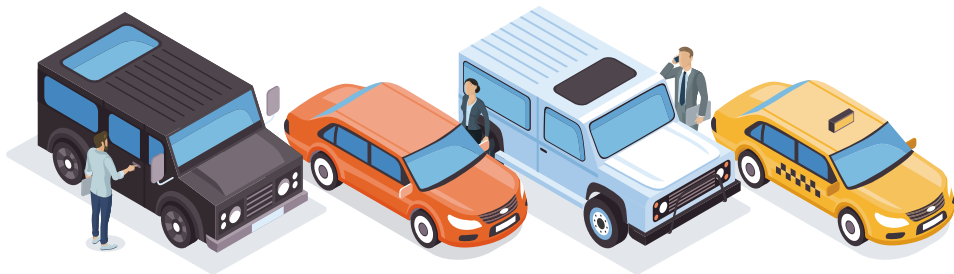
- ✓ Si el delincuente viene en tu misma dirección, cambia de carril, anden o cambia la dirección, de esta manera mantendrás el espacio con el delincuente.
- ✓ Apresura el paso en la dirección que vayas y busca un lugar seguro y concurrido (un negocio, un supermercado, etc.).
Si no hay lugares donde protegerte, corre y observa el comportamiento del sospechoso. Corre antes de que él pueda cerrar el espacio que tiene contigo.
- ✓ Nunca corras después del abordaje.
Si el sospechoso corre en dirección a ti, está claro que pretende cometer un delito. En ese caso grite “fuego” para despertar el interés de las personas a tu alrededor. Muchas salen de sus casas para ver dónde está el fuego.
- ✓ Grita el nombre de alguien, “Coco”, es la mejor opción, ya que es poco común y el delincuente tendrá miedo de que hayan más personas en el lugar (¿quién es Coco? ¿Un amigo, un policía, un perro feroz?). Hay buenas posibilidades de que desista.



Regla básica: Si tienes el presentimiento de que alguien te va a abordar nunca cierres el espacio. Muchas personas que son asaltadas cuentan que percibieron que algo iba a suceder y no tomaron ninguna precaución.

4. En el estacionamiento y/o parqueadero

- ✓ Prefiera estacionamientos públicos.
- ✓ Mira a tu alrededor antes de estacionarte.
- ✓ Planifica un horario de llegada y salida, pues un lugar concurrido de día puede estar desierto y oscuro por la noche.
- ✓ Si desconfías de algo o de alguien, pasa de largo y evalúa la situación.
- ✓ Ante cualquier duda, llama a la policía.
- ✓ Retira siempre la llave del encendido del auto.
- ✓ No dejes las llaves de tu casa dentro del vehículo.
- ✓ Nunca permanezcas dentro del auto estacionado, porque eso te convierte en una víctima perfecta.
- ✓ No dejes objetos de valor a la vista en el interior del auto.
- ✓ Si al regresar al vehículo te percatas de un desperfecto que te impida moverlo, llama de inmediato a un mecánico, Alguien pudo haber provocado la falla.
- ✓ Si observas a alguien abriendo tu auto, nunca te acerques. Busca ayuda sin que lo noten.



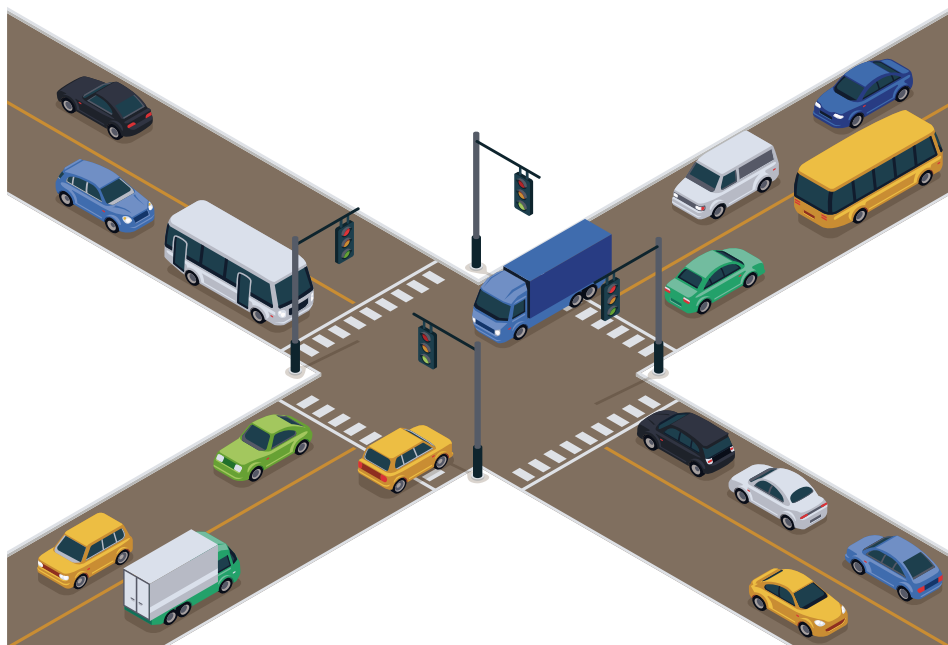


5. Cuando conduces

- ✓ No coloques en tu auto calcomanías que permitan identificar tu dirección, lugar de trabajo, áreas que frecuenta o institución educativa a la que asistes.
- ✓ Mantén los vidrios siempre cerrados y las puertas aseguradas. Si viajas en taxi pide al conductor que haga lo mismo.
- ✓ Si observas que las personas del auto de atrás tienen un aspecto sospechoso, no te detengas, dirígete a un lugar donde haya gente.
- ✓ Si sufres una pinchadura de noche, en un lugar solitario, no te detengas.
- ✓ Avanza hasta una zona concurrida, no te detengas en gasolineras.
- ✓ Evita en todo lo posible detener la marcha del vehículo, pues un delincuente nunca trata de abordar un auto en movimiento.

6. Para estar a salvo en tu auto

- ✔ Evita las compras en los semáforos.
- ✔ Los ladrones usan niños para preparar los asaltos. Se acercan a pedir dinero o vender y observar el interior del auto. Si detectan objetos valiosos adhieren un chicle en el vehículo, y en el próximo semáforo un delincuente observa los autos marcados para asaltarlos.
- ✔ Si te detienes, mantén el auto siempre en primera velocidad o directo, listo para reanudar la marcha de inmediato.
- ✔ Mantén distancia con el vehículo de delante, de manera que siempre puedas ver las llantas traseras de este, lo que te permitirá rebasarlo o eludirlo sin problemas.





7. ¿Cómo reaccionar en el auto si un delincuente te aborda?

- ✓ Mantén la calma y hazle saber al delincuente que él tiene el control de la situación.
- ✓ Obedece rápidamente, cumple las órdenes del ladrón con calma pero con rapidez.
- ✓ Informa lo que vas a hacer, mantén las manos donde el asaltante pueda verlas. Si tienes que tomar objetos, soltarte el cinturón de seguridad o abrir la puerta, informa al asaltante y haz movimientos suaves, recuerda que él está nervioso.

8. Durante las compras



- ✓ Observa si hay personas con las que te encuentras más de una vez. Esto no es común en lugares concurridos, y es posible que alguien te esté vigilando.
- ✓ Si notas algo extraño, entra en un negocio concurrido.
Si la persona entra o se queda afuera observándote, es probable que estés en el proceso de selección de víctimas. Si ocurre esto acércate al personal de seguridad, así el delincuente se dará cuenta de que no eres un blanco fácil.

9. En el cajero automático

- ✓ Nunca utilices cajeros automáticos en la noche, planifica tus retiros y hazlos en lugares seguros.
- ✓ Utiliza sólo los cajeros de supermercados o lugares donde hay personal de seguridad.
- ✓ Nunca aceptes ayuda en cajero automático.

Recuerda

- El delincuente aborda normalmente a la víctima en la calle o áreas de estacionamiento.
- El delincuente lleva a la víctima con él a otro lugar, generalmente desierto, las mujeres están más expuestas a este tipo de ataque.

10. Principios de prevención

✓ “Hombre Gris” / Bajo perfil – juego del camaleón.



Mézclate en tu trabajo y en tu ambiente social.



Muévete con personas de tu mismo perfil.



No hagas ostentación ni demuestres un buen pasar: relojes y joyas costosas, celulares de última generación, tarjetas que no vas a usar, grandes sumas de dinero, etc.

Evita las rutinas – patrones fijos te hacen vulnerable y ayudan a planificar en tu contra.



Varía tus tiempos, rutas, el transporte, recorrido, destino, entre otras cosas.

Si la rutina en ciertas actividades es inevitable, reconoce las situaciones de riesgo, debes estar alerta en esos momentos.

-
- ✓ Ser desconfiado.
 - ✓ Ser metódico en las planificaciones.
 - ✓ Utiliza siempre sistemas de comunicación, alguien debe saber hacia dónde vas, donde estás, el propósito de tu desplazamiento, considera el uso de un código de seguridad para utilizar en caso de que estés siendo víctima.
 - ✓ Realiza entrenamientos de seguridad.

Para poder estar más prevenidos y tratar de evitar ataques, toma medidas defensivas y reduce al mínimo las posibilidades de ser víctima de los delincuentes, para ello debemos aprender a tener soluciones ante las emergencias que eventualmente se nos puedan presentar. ¿Como?

- ✓ **Identificando amenazas:** o peligros (zonas de mayor inseguridad en nuestro sector de residencia o trabajo, por nuestro trabajo puedes ser víctima de atraco extorsión o chantaje, etc. O se pueden presentar situaciones de origen natural o terrorismo que puedan generar pánico).
Identificación de riesgos: Con el hecho de identificar un riesgo específico, ya debes saber cómo actuar.
- ✓ **Identificación de fortalezas:** sin poner en riesgo tu integridad física o la vida.
- ✓ **Identificación de vulnerabilidades:** Debes reconocer limitaciones físicas como de reacción (pánico, miedo, sobre peso, falta de ejercicio, etc.)
Práctica y simulacros: éstos nos entrenan para tener mayor capacidad de reacción ante un ataque.

**Tu seguridad nos importa,
Recuerda que la protección y cuidado
depende de ti, niégate a ser víctima.**



AXA COLPATRIA

www.apoloseguridad.com